



Org.nr. 975 470 296  
Postadresse: Sarpsborg IL friidrett  
Boks 91, 1701 Sarpsborg  
Internett:  
<http://www.sarpsborgil.no/friidrett>  
Bankkonto friidretten: 1090.07.54278



## INVITASJON TRENINGSSTEVNE I SARPSBORG

**Kalnes Friidrettsstadion, torsdag 2. juli kl:18:00**

Øvelser:

<b>J13-14 år</b>	Korthekk, 100m, tresteg, 600m
<b>J15-19 år</b>	Korthekk, 100m, lengde
<b>G13-14 år</b>	Korthekk, 100m, tresteg, 600m
<b>G15-19 år</b>	Korthekk, 100m, lengde
<b>J+G 15-16 (mix)</b>	1500m hinder

Maksimalt 100 deltakere. Det henstilles til deltakerne at det ikke reises kollektivt. Arrangementet vil bli gjennomført i tråd med NFIF sin oppdaterte smittevernsveileder for stevner (se for øvrig side 2 i denne invitasjonen).

Påmelding via SportsAdmin innen mandag 29. juni kl. 23:59

Kontaktperson: Henrik Biørnstad - tel: 92019481 mail: depotvn@online.no

Velkommen til Sarpsborg!

---

Våre støttespillere





Org.nr. 975 470 296  
Postadresse: Sarpsborg IL friidrett  
Boks 91, 1701 Sarpsborg  
Internett:  
<http://www.sarpsborgil.no/friidrett>  
Bankkonto friidretten: 1090.07.54278



## SMITTEVERN

NFIF sine oppdaterte smittevernregler vil følges. Generelt gjelder:

### Før ankomst

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som eks. sår hals, rennende nese, hoste, nedsatt almenntilstand, skal ikke delta i noen form for aktivitet
- Påmelding fungerer som avkryssing
- Blir du syk og ikke kan møte, vennligst gi beskjed
- Det anbefales å ikke bruke offentlig transport

### På stadion

- Alle utøvere bruker håndsprit ved ankomst og avreise
- Garderober og dusjer skal ikke benyttes
- Minimum en meter avstand mellom personer
- Utstyr skal desinfiseres
- Det vil bli satt ut håndsprit på alle øvelses-steder
- Det benyttes ikke startnummer i sprint eller tekniske øvelser. Påmeldingen avgjør om det vil bli brukt startnummer på mellomdistanse (engangs)
- Det er ikke premiering

Sarpsborg IL bortviser personer som ikke følger anbefalte smittevernråd.

Hvis utøverantallet tillater det, kan foresatte sitte på tribunen og trenere følge sine utøvere på banen.

Oppvarming kan gjøres på banen, på områder der det ikke foregår øvelser.

Smittevernansvarlig – Henrik Bjørnstad

---

Våre støttespillere

